

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

Институт педагогики и психологии  
Кафедра психологии



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Института педагогики и психологии

М.В. Рудь

« 27 » февраля 2026 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психология профессиональной деятельности

По направлению подготовки 05.03.02 География

Профиль – Территориальное развитие

Квалификация выпускника бакалавр

Форма обучения очная

Курс 2 (3 семестр)

Луганск, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины «Психология профессиональной деятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы для подготовки бакалавров по направлению подготовки 05.03.02 География (профиль – Территориальное развитие), программа бакалавриата очной формы обучения.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО – Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 05.03.02 «География», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07 августа 2020 г. № 889 (с изменениями и дополнениями)


**СОСТАВИТЕЛЬ:**

кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии ФГБОУ ВО «ЛГПУ» Ковалева Антонина Валерьевна,  
старший преподаватель кафедры психологии ФГБОУ ВО «ЛГПУ» Бернацкая Любовь Вячеславовна


Рабочая программа утверждена на заседании кафедры психологии «10» февраля 2026 г., протокол № 7.

Заведующий кафедрой психологии  Т.В. Балицкая-Крещенко

ОДОБРЕНА на заседании Учебно-методической комиссии Института педагогики и психологии «24» февраля 2026 г., протокол № 7.

Председатель учебно-методической комиссии  
Института педагогики и психологии  Б.А. Дьяченко

СОГЛАСОВАНО:

Директор Департамента образования  В.В. Савенков

## Структура и содержание дисциплины

### 1. Цели и задачи дисциплины.

**Цель изучения дисциплины** – ознакомление студентов с основными психологическими характеристиками любой профессиональной деятельности, особенно с продуктивной, творческой деятельностью филолога, а так же с психологическими закономерностями продуктивного и эффективного осуществления профессиональной – педагогической и предпринимательской деятельности. Содействовать профессиональной подготовке студентов-географов.

#### **Задачи:**

- освоение основных понятий психологии профессиональной деятельности: профессиональная диагностика, профессиограмма, профессионализм, профессиональный стресс и т. п.);
- ознакомить студентов со стратегиями и тактиками построения успешной профессиональной карьеры и с методами профессиональной саморегуляции;
- осуществление самодиагностики личностных свойств и качеств студентов, значимых для продуктивного и эффективного выполнения их будущей профессиональной деятельности на основе профессионального творчества географа.

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина «Психология профессиональной деятельности» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана по направлению подготовки 05.03.02 География очной формы обучения. Позволяет интегрировать знания, полученные в ходе изучения «Общей психологии», «Психологии личности», «Возрастной психологии», «Профессиональной этики», и мн. др.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

#### **Знания:**

- знания основных психологических характеристик любой профессиональной деятельности, особенно продуктивной творческой деятельности географа и профессионально-педагогической деятельности; взаимосвязь профессиональной деятельности с индивидуально – психологическими особенностями личности работника;
- современных классификаций профессий и профессиограммы географа;
- сторон и структуры становления профессионализма, его взаимосвязи с возрастом, индивидуальностью и успешностью личности в профессиональной деятельности, с ее карьерой.

#### **Умения:**

- анализировать и сопоставлять психологические теории в динамике развития психологической науки;

- формировать способность к самостоятельному творческому мышлению (классифицировать и систематизировать материал, развивать способности к самостоятельной работе с литературой);
- анализировать психологические характеристики профессиональной деятельности как предпосылки достижения ее продуктивности и эффективности;
- систематически работать над собой в плане усовершенствования своей профессиональной готовности; использовать современные профессиональные методики для диагностики и коррекции своих личностных свойств и качеств, значимых для будущей профессиональной, творческой деятельности географа.

**Навыки:**

- саморефлексии, способствующие осмыслению целей и задач своей профессиональной подготовки, успешной самоактуализации;
- составления и использования на практике рекомендаций по становлению профессионализма и построения успешной карьеры;
- психотехники профессионального успеха и методы психологической саморегуляции работника в условиях профессионального стресса.

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплины «Общая психология», «Возрастная психология» и служит основой для освоения дисциплин «Психология личности», «Социальная психология» и других дисциплин, где важно знание психических и психологических особенностей человека.

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций**

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисциплине
<b>Универсальные:</b>		
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Планирует командную работу и формулирует ее цели. УК-3.2. Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде. УК-3.3. Организует работу команды для достижения поставленной цели. УК-3.4. Эффективно взаимодействует с другими членами команды, в т.ч. участвует в обмене информацией, знаниями, опытом и презентации результатов работы команды.	Знает индивидуально-психологические свойства субъекта социального взаимодействия; особенности, правила и приемы социального взаимодействия в команде; особенности поведения групп людей, с которыми осуществляет взаимодействие, учитывает их в своей деятельности; психологию социально-ролевого и командного взаимодействия; основную теорию лидерства; стиль лидерства и возможность его применения в различных ситуациях.

	<p>УК-3.5. Предвидит результаты (последствия) личных действий и планирует последовательность шагов для достижения заданного результата.</p> <p>УК-3.6. Контролирует выполнение членами команды поставленных задач, корректирует работу команды в соответствии с целью работы.</p>	<p>Умеет организовать собственное социальное взаимодействие в команде; определять свою роль в команде; принимать рациональные решения и обосновывать их; планировать последовательность шагов для достижения заданного результата; учитывать в совместной деятельности особенности поведения и общения разных людей, готов проявлять толерантность и асертивность в межличностном взаимодействии.</p> <p>Владеет навыками межличностного взаимодействия, планирования собственных действий и координации общих действий для достижения общих поставленных целей; технологиями создания и управления командой.</p>
--	---	---

#### 4. Структура и содержание учебной дисциплины.

##### 4.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Объём часов (зач.ед.)
	ОФО
<b>Общая учебная нагрузка (всего)</b>	<b>72 (2 зач.ед)</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) в том числе:</b>	<b>24</b>
Лекции	8
Семинарские занятия	16
Практические занятия (интерактив)	-
Лабораторные работы	-
Контрольные работы (модули)	-
КСР	-
Курсовая работа (курсовой проект)	-
Другие формы и методы организации образовательного	-

процесса	
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>44</b>
Итоговая аттестация	зачет

## **4.2. Содержание разделов дисциплины «Психология профессиональной деятельности».**

### **Раздел 1. Введение в курс.**

**Тема 1.1.** Введение в курс. Психология профессиональной деятельности как наука и как учебный предмет. История ее развития. Методы исследования.

**Тема 1.2.** Трудовая мотивация и удовлетворенность трудом. Определение трудовой мотивации и ее функций. Характеристика основных побуждений, которые входят в мотивационную сферу личности. Ее динамика. Характеристика различных мотивационных теорий личности.

### **Раздел 2. Психологический анализ профессиональной деятельности.**

**Тема 2.1.** Психологический анализ профессиональной деятельности. Основные положения психологической теории деятельности. Общее понятие о профессии и структуре профессиональной деятельности. Взаимосвязь профессиональных требований с индивидуально-психологическими особенностями работника.

**Тема 2.2.** Профессиональная пригодность, профессиональный отбор и профессиональный подбор. Классификация профессий (по Е. А. Климову и др). Профессиограмма географа.

### **Раздел 3. Становление профессионализма.**

**Тема 3.1.** Становление профессионализма. Общая характеристика понятия, его стороны, уровни и этапы.

**Тема 3.2.** Профессиональное и личностное самоопределение. Социализация и профессионализация. Профессионализм и карьера. Профессионализм и возраст. Профессионализм и индивидуальность.

**Тема 3.3.** Успех в профессиональной деятельности. Мотивация работника и профессиональный успех. Успешные стратегии построения профессиональной карьеры. Профессиональный стресс и саморегуляция работника в его условиях.

**Тема 3.4.** Прикладные аспекты психологии профессиональной деятельности. Психология управления. Основы профессиональной конфликтологии.

### **Раздел 4. Операциональная сфера профессионала.**

**Тема 4.1.** Операциональная сфера профессионала. Профессиональные способности, знания, умения и навыки.

**Тема 4.2.** Профессиональное сознание и самосознание. Профессиональное мышление и профессиональная обучаемость. Профессиональная обучаемость и профессиональная среда.

### 4.3. Лекции

№ п/п	Название темы	Объём часов	
		ОФО	ЗФО
<b>Раздел 1. Введение в курс.</b>	Тема 1.1. Введение в курс. Психология профессиональной деятельности как наука и как учебный предмет. История ее развития. Методы исследования.	2	
	Тема 1.2. Трудовая мотивация и удовлетворенность трудом. Определение трудовой мотивации и ее функций. Характеристика основных побуждений, которые входят в мотивационную сферу личности. Ее динамика. Характеристика различных мотивационных теорий личности.	-	
<b>Раздел 2. Психологический анализ профессиональной деятельности.</b>	Тема 2.1. Психологический анализ профессиональной деятельности. Основные положения психологической теории деятельности. Общее понятие о профессии и структуре профессиональной деятельности. Взаимосвязь профессиональных требований с индивидуально-психологическими особенностями работника.	-	
	Тема 2.2. Профессиональная пригодность, профессиональный отбор и профессиональный подбор. Классификация профессий (по Е. А. Климову и др). Профессиограмма географа.	2	
<b>Раздел 3. Становление профессионализма.</b>	Тема 3.1. Становление профессионализма. Общая характеристика понятия, его стороны, уровни и этапы.	-	
	Тема 3.2. Профессиональное и личностное самоопределение. Социализация и профессионализация. Профессионализм и карьера. Профессионализм и возраст. Профессионализм и индивидуальность.	-	

	Тема 3.3. Успех в профессиональной деятельности. Мотивация работника и профессиональный успех. Успешные стратегии построения профессиональной карьеры. Профессиональный стресс и саморегуляция работника в его условиях.	2	
	Тема 3.4. Прикладные аспекты психологии профессиональной деятельности. Психология управления. Основы профессиональной конфликтологии.		
<b>Раздел 4. Операциональная сфера профессионала.</b>	Тема 4.1. Операциональная сфера профессионала. Профессиональные способности, знания, умения и навыки.	2	
	Тема 4.2. Профессиональное сознание и самосознание. Профессиональное мышление и профессиональная обучаемость. Профессиональная обучаемость и профессиональная среда.	-	
<b>Итого:</b>		<b>8</b>	

#### 4.4. Практические занятия

№ п/п	Название темы	Объём часов	
		ОФО	ЗФО
<b>Раздел 1. Введение в курс</b>	Тема 1.1. Введение в курс. Психология профессиональной деятельности как наука и как учебный предмет. История ее развития. Методы исследования.	-	
	Тема 1.2. Трудовая мотивация и удовлетворенность трудом. Определение трудовой мотивации и ее функций. Характеристика основных побуждений, которые входят в мотивационную сферу личности. Ее динамика. Характеристика различных	2	

	мотивационных теорий личности		
<b>Раздел 2. Психологический анализ профессиональной деятельности.</b>	Тема 2.1. Психологический анализ профессиональной деятельности. Основные положения психологической теории деятельности. Общее понятие о профессии и структуре профессиональной деятельности. Взаимосвязь профессиональных требований с индивидуально-психологическими особенностями работника.	2	
	Тема 2.2. Профессиональная пригодность, профессиональный отбор и профессиональный подбор. Классификация профессий (по Е. А. Климову и др). Профессиограмма географа.		
<b>Раздел 3. Становление профессионализма.</b>	Тема 3.1. Становление профессионализма. Общая характеристика понятия, его стороны, уровни и этапы.	2	
	Тема 3.2. Профессиональное и личностное самоопределение. Социализация и профессионализация. Профессионализм и карьера. Профессионализм и возраст. Профессионализм и индивидуальность.	2	
	Тема 3.3. Успех в профессиональной деятельности. Мотивация работника и профессиональный успех. Успешные стратегии построения профессиональной карьеры. Профессиональный стресс и саморегуляция работника в его условиях.	2	
	Тема 3.4. Прикладные аспекты психологии профессиональной деятельности. Психология управления. Основы профессиональной конфликтологии.\	2	

<b>.Раздел4. Операциональная сфера профессионала.</b>	Тема 4.1. Операциональная сфера профессионала. Профессиональные способности, знания, умения и навыки.	2	
	Тема 4.2. Профессиональное сознание и самосознание. Профессиональное мышление и профессиональная обучаемость. Профессиональная обучаемость и профессиональная среда.	2	
<b>Итого:</b>		16	

#### 4.5 Лабораторные работы – не предусмотрены.

#### 4.6 Самостоятельная работа студентов.

№ п/п	Название темы	Вид СРС	Объём часов	
			ОФО	
1	Базовые темы курса.	Графический обобщённый конспект.	10	
2	Базовые темы курса.	Конспекты дополнительной литературы (2 источника).	10	
3	Диагностика профессиональных особенностей личности	Прохождение методик	16	
4	Психология профессионального самопрограммирования личности.	Составление программы профессионального развития.	8	
<b>Итого:</b>			<b>44</b>	

#### 4.7. Курсовые работы. Учебным планом не предусмотрены.

#### 5. Методическое обеспечение, образовательные технологии.

С целью формирования и развития профессиональных навыков, обучающихся необходимо использовать инновационные образовательные технологии при реализации различных видов аудиторной работы в сочетании с внеаудиторной. Используемые образовательные технологии и методы должны быть направлены на повышение качества подготовки путём развития

у обучающихся способностей к самообразованию и нацелены на активацию и реализацию личностного потенциала.

Преподавание дисциплины ведётся с применением следующих видов образовательных технологий:

*Информационные технологии:* использование электронных образовательных ресурсов (дистанционные формы обучения; выполнение заданий и их проверки с использованием сети Интернет);

*Работа в команде:* совместная работа студентов в группе; в процессе изучения и схематизации учебного материала; привлечение студентов-психологов к посещению мастер-классов Центра психологической помощи как дополнительного ресурса психологических знаний.

### **6. Формы контроля освоения дисциплины**

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы преподавателям в следующих формах:

- тестирование;
- письменные домашние задания;
- выполнение дополнительных заданий из раздела «Самостоятельная работа студента».

Критерии оценки учитывают результаты посещаемости лекций, выполнения практических заданий, выполнения контрольной работы, итоги выполнения заданий самостоятельной работы. Это позволяет создать объективную картину освоения студентами дисциплины и учитывается на экзамене.

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме письменного экзамена, включает в себя ответ на теоретические вопросы, подкрепляемые примерами, выполнением практических заданий.

### **Система оценивания учебных достижений студентов очной формы обучения**

Вид текущей учебной работы	Количество баллов
Тестовый контроль	25
Семинарские занятия	40
Психологические исследования пожилого человека	10
Словарь психологических терминов по курсу	5
Конспекты дополнительной литературы	5
Конспект по теме «Социально-психологическая помощь пожилому человеку»	5
Творческая презентация или доклад (эссе)	10
Итого за семестр:	<b>100</b>

Критерии оценивания представляются в форме таблицы и также приводятся в этом разделе.

### **Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале**

Четырехбалльная система оценивания экзамена	100- балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
Отлично	<b>90-100</b>	<b>А – отлично</b> – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	<b>ЗАЧТЕНО</b>
Хорошо	<b>83-89</b>	<b>В – очень хорошо</b> – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	<b>75-82</b>	<b>С – хорошо</b> – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	<b>63-74</b>	<b>Д – удовлетворительно</b> – теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат	

		ошибки	
Удовлетворительно	<b>50-62</b>	<b>Е – посредственно</b> – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	
Неудовлетворительно	<b>21-49</b>	<b>FX – неудовлетворительно</b> – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	<b>НЕ ЗАЧТЕНО</b>
Неудовлетворительно	<b>0-20</b>	<b>F – неудовлетворительно</b> – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	

## **7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины**

### **а) основная литература:**

1. Боллигер Л. В. «Психология профессиональной деятельности» учебное пособие / Л. В. Боллигер, К. В. Варыханова, С. Ф. Марчукова. – Иркутск: издательство ИрГТУ, 2012. – 131 с.
2. Иванова Е. М. «Психология профессиональной деятельности»/ Е. М. Иванова – М.: Когито - центр, 2011- 336 с.

3. Луговой В. А. «Психология профессиональной деятельности»: учебно-методологическое пособие. / В. А. Луговой – Краснодар: КубГаУ, 2015 – 101с.
4. Поваренкова Ю. П. «Проблемы психологии профессионального становления личности» / Ю. П. Поваренкова . - Ярославль: Канцлер, 2008 – 401 с.
5. Рыбников О. Н. «Психофизиология профессиональной деятельности» / О. Н. Рыбников. – М. Academia, 2010 – 317 с.
6. Самоукина Н. В. «Психология профессиональной деятельности»/ Н. В. Самоукина. - 2-е издание. - Санкт- Петербург: Питер, 2004 – 224 с.
7. Карпинский К. В. «Психофизиология профессиональной успешности»; - монография/ К. В. Карпинский, Т. В. Пежук – Гродно: Гр ГУим Ящие куполы, 2017 – 109с.
8. Е. И. Рогов «Этика и психология профессиональной деятельности»: учебное пособие – 3-е издание; М: Юрайт, 2019. – 510с.

**б) дополнительная литература:**

1. Белянин В. П. «Психолингвистика»: учебник/ В. П. Белянин. - М.: Флинта, 2003.- 232с.
2. Ильин Е. А. «Дифференциальная психология профессиональной деятельности»/ Е. А. Ильин. – Спб: Питер, 2008 – 432с.
3. Кайбилнен А. А. «Основы редактирования». Учебно-методическое пособие. / А. А. Кайбилнен. -Казань: Познание, 2016.- 341с.
4. Олешко В. Ф. «Психология журналистики»: учебник/ В. Ф. Олешко. – М.: Юрайт, 2016.- 341с.
5. Маркова А. К. «Психология профессионализма»/ А. К. Маркова. -М.: Знание, 1996 – 312с.
6. Серова Т. С. «Психология перевода как сложного вида иноязычной деятельности»/ Т. С. Серова – Пермь: Издательство ПГТУ, 2001 – 211с.
7. Цветлова Е. «Профессиональный психологический отбор. Теория и практика»: учебник для ВУЗов / Е. Цветлова – Санкт – Петербург: Питер, 2020 – 480 с.
8. Мактамкулова, Г. А. Психология профессиональной деятельности : учебное пособие для СПО / Г. А. Мактамкулова, И. П. Бунькова. — 3-е изд. — Липецк, Саратов : Липецкий государственный технический университет, Профобразование, 2024. — 66 с. — ISBN 978-5-00175-285-1, 978-5-4488-2045-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139720.html> (дата обращения: 27.05.2024)

9. Макеев, В. А. Психология профессиональной деятельности : учебное пособие для вузов / В. А. Макеев. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 280 с. — ISBN 978-5-507-50724-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/459938> (дата обращения: 02.06.2025).

***в) Интернет-ресурсы:***

- 1) <http://www.psychology.ru/library>;
- 2) <http://flogiston.ru/library>;
- 3) <http://studme.org>>394305/sotsiol

**8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины могут быть использованы мультимедийные средства; наборы слайдов или кинофильмов; демонстрационные приборы.

Лекционные занятия: аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Практические занятия: пакеты заданий тестовых материалов, тексты психологических задач; раздаточный материал.

Прочее: рабочее место преподавателя, рабочие места студентов.

## Лист дополнений и изменений к рабочей программе

на 2026 /2027 учебный год

№ п/п	Дата внесения изменения / дополнения	Основание	Содержание изменения / дополнения	Лица, подтверждающие изменение / дополнение	
				Зав.каф	директор